



Danse, Culture et Bien-être

Nouveau cours en journée

Le vendredi de 10 h à 11 h

*"La danse n'a pas d'âge,
elle possède une histoire"*

**Une parenthèse suspendue
pour le corps et l'esprit**



Conçu pour ceux qui souhaitent découvrir ou redécouvrir le plaisir de danser en douceur, renouer avec leurs sensations à travers le mouvement et l'histoire de l'art.

- Une approche douce et adaptée
- Un espace d'expression libre
- Un temps d'apprentissage où toutes les formes d'art viennent nourrir le mouvement

A partir de 60 ans

Renseignement et Inscription 06 85 95 55 51
www.dansemble.org